



33ª Corrida Internacional 1º de Maio

REGULAMENTO

I - A União dos Sindicatos de Lisboa/ CGTP-IN, promove no dia **1 de Maio de 2014**, com organização técnica do Anuário da Corrida, a **33ª Corrida Internacional 1º de Maio**, uma prova de estrada com a distância certificada pela CNEC/FPA de **15 000 metros**, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Realiza-se igualmente uma **mini corrida** não competitiva de 4 000 metros, com partida na Alameda e chegada ao Estádio 1º de Maio.

II - A prova de 15 000 metros, tem partida marcada para as 10 horas do Estádio 1º de Maio - INATEL, seguirá depois pela Av. Rio de Janeiro, Av. do Brasil, Campo Grande, Entrecampos, Av. da República, Praça Duque de Saldanha, Av. Fontes Pereira de Melo, Marquês de Pombal, Av. da Liberdade, Pç. dos Restauradores, Rossio, R. do Ouro, à esquerda à entrada na Praça do Comércio, R. da Prata, Praça da Figueira com volta completa à Praça, R. João das Regras, Martim Moniz, R. da Palma, Av. Almirante Reis, Praça do Areeiro, Av. João XXI, Av. de Roma, Pç. de Alvalade, Av. da Igreja, Av. Rio de Janeiro e Estádio 1º de Maio - INATEL. (meta).

III - Podem inscrever-se concorrentes nos seguintes escalões:

Masculinos:

Seniores (nascidos em 1994 e antes)
Veteranos M35 – (35 a 39 anos)
Veteranos M40 - (40 a 44 anos)
Veteranos M45 - (45 a 49 anos)
Veteranos M50 - (50 a 54 anos)
Veteranos M55 - (55 a 59 anos)
Veteranos M60 - (60 a 64 anos)
Veteranos M65... (65 anos e mais)

Femininos:

Seniores (nascidas em 1994 e antes)
Veteranas F35 (35 a 44 anos)
Veteranas F45 (45 a 54 anos)
Veteranas F55 (55 anos e mais)
(Idade dos concorrentes veteranos considerada no dia da prova)

IV- As inscrições devem ser efetuadas em impresso próprio da seguinte forma:

- Entregues na USL/ CGTP-IN, Rua de S. Pedro de Alcântara, nº 63, 2º andar, 1250-238 Lisboa.
- Enviadas por correio para a morada acima indicada com pagamento através de cheque.
- Enviadas por "e-mail" para **usl@uniaolisboa-cgtp.pt** com pagamento através do **NIB 003521700001066063051**.

1ª fase - De 1 de Março até ao dia 20 de Abril de 2014, acompanhadas do valor de inscrição de **5 €** (cinco euros) por atleta.

2ª fase – De 21 a 27 de Abril de 2014 – no valor de **7 €** (sete euros) por atleta.
As datas para inscrição deverão ser rigorosamente cumpridas.

Participantes na mini – corrida menores de 18 anos, beneficiam de taxa de inscrição especial, pagando 4 € (quatro euros) na 1ª e 2ª fases.

Inscrições efetuadas, mas não pagas na 1ª fase, será cobrado 7 € (sete euros) por atleta, no pagamento no dia da prova. **Limite de inscrições: 1700 participantes nos 15 000 metros e 500 participantes na mini corrida.**

Informações através do telefone 21 347 49 64/9.

Confirmação de inscrição: Os concorrentes poderão verificar no site www.corrida1maiocgtplisboa.com, a atualização das listas de inscrição e o respetivo estado.

V - Os dorsais serão levantados no Estádio 1º de Maio, no dia **30 de Abril de 2014, das 17 às 19h**. No dia da prova serão entregues dorsais das 8h45 às 9h30, apenas a atletas e equipas que se desloquem de locais distantes de Lisboa. Os dorsais dos concorrentes à mini corrida serão entregues na Alameda, a partir das 9h.

a) No acto de levantamento do dorsal os atletas deverão confirmar se o seu nome, escalão e clube estão correctos. Caso contrário, deveram dirigir-se ao secretariado da prova para proceder às devidas alterações.

b) Todos os concorrentes deverão ser portadores de identificação (bilhete de identidade / cartão de cidadão).

VI - Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregados do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da corrida a veículos credenciados pela organização.

VII - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com as regras em vigor, não havendo recurso das decisões tomadas.

VIII - Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na Corrida, aceitam o presente regulamento.

IX - Lista de prémios.

Tabela de prémios pecuniários (Geral Masculina / Geral Feminina)

- 1º 250 €; 2º 100 €; 3º 50 €. Serão atribuídos taças ou troféus aos três primeiros da classificação geral feminina e masculina.

- Serão atribuídas taças ou troféus aos três primeiros de cada escalão, exceto seniores. Nota: Na presente edição não serão atribuídos prémios pecuniários por escalão.

Prémios de participação

Será atribuída uma “t-shirt” a todos os concorrentes que completem a prova.

X - Internet

Mais informações sobre a Corrida Internacional 1º de Maio, podem ser acompanhadas através do “site” **www.corrida1maiocgtplisboa.com**